

Pro více informací se neváhejte obrátit
na naše pracovníky Domova Jistoty
nebo na vedoucí Domova pro seniory
Mgr. Martinu Biegoňovou.

Domov Jistoty, p.o.

**Domov pro seniory, Šunychelská 1201
Bohumín 735 81**

Telefon: 604 306 220



*“Překonáním vlastních problémů a péčí o
druhé získáte vnitřní sílu, sebedůvěru, odvahu
a větší pocit klidu.”*

Dalajláma

Informační leták Konceptu bazální stimulace v Domově Jistoty

*INSTITUT BAZÁLNÍ STIMULACE
podle Prof. Dr. Fröhliche*



*“Láska začíná péčí o ty nejbližší, ty doma.”
Matka Tereza*

Milí klienti, milí rodinní příslušníci,

V České republice se koncept Bazální stimulace uplatňuje od roku 2003, kdy byla proškolená první pracoviště.

I Domov Jistoty v rámci zkvalitňování služeb proškoluje v rámci tohoto konceptu své zaměstnance.

Ti jej s nadšením zahrnuli do každodenní ošetrovatelské péče.



VNÍMÁNÍ

KOMUNIKACE

POHYB

Bazální stimulace je způsob ošetrování, který umožňuje nemocným s poruchami hybnosti a s postiženým vnímáním zlepšovat svůj zdravotní stav stimulací smyslových orgánů. Skrze prvky bazální stimulace (vnímání, komunikace, pohyb) umožňujeme svým uživatelům navázání komunikace s okolím a vnímání těla a vlastní identity.

Výchozími předpoklady pro strukturu péče je práce s biografií člověka, jeho rituály a životními potřebami.

Ne každý uživatel je schopen nám o sobě sdělit potřebné informace k tomu, abychom mu následně mohli poskytnout co nejvíc individuální péče a vhodné stimuly. Proto budeme velmi rádi za jakoukoliv pomoc a spolupráci z řad rodinných příslušníků a přátel, kteří nám mohou poskytnout o svém blízkém cenné informace.

Jaké informace nás zajímají?

- * Oblíbená či neoblíbená jídla
- * Denní zvyklosti, trávení volného času
- * Oblíbené vůně, materiály
- * Dřívější zájmy - oblíbená hudba, čtení, TV
- * Tělesné vnímání - doteky aj.

Pro člověka v novém prostředí je také důležitá vazba na minulost, je tedy velmi vhodně přinést oblíbené drobnosti z domova, hrníček na kávu, fotografie nebo oblíbenou kosmetiku.

Využívané techniky:

- **Somatická stimulace** - stimulace vjemů z povrchu těla a z vnitřního prostředí lidského organismu (zklidňující, povzbuzující masáž, polohování - hnízdo, mumie, koupele, iniciační dotek)
- **Vestibulární stimulace** - stimulace rovnovážného ústrojí, podpora prostorové orientace, vnímání pohybu (polohování, vysazování, houpání)
- **Vibrační stimulace** - zprostředkování vnímání těla jako celku (vibrační hračky, vibrace pomocí hlasu)
- **Optická stimulace** - zrakové vjemy (obrázky, videa, dekorace)
- **Auditivní stimulace** - sluchové vjemy (poslech hudby)
- **Taktilně-haptická stimulace** - hmatové vjemy (práce s materiály)
- **Olfaktorická stimulace** - čichové vjemy (práce s vůněmi)
- **Orální stimulace** - vjemy z oblasti dutiny ústní, podpora příjmu potravy (cucací váčky, práce s chutěmi)